

## « Former à l'écoute des autres »

**Charlotte Boone**  
Déléguée régionale de Astrée.

**A qui s'adresse la journée de formation organisée samedi par Astrée sur le thème « Aider l'autre, ça s'apprend ! » ?**

Aux bénévoles d'associations qui accompagnent les personnes en souffrance comme le Pari [prévention de l'alcoolisme] ou Alma Nord [lutte contre la maltraitance des personnes âgées]. Mais aussi aux étudiants, aux retraités, ou encore à une référente RMI également présents.

**Qu'apprendront-ils ?**

L'objectif sera de les former à l'écoute des autres et à l'empathie, grâce à des jeux de rôles. Mais aussi de les faire réfléchir à la distance qu'il



E. DELPIERRE / 20 MINUTES

faut savoir préserver avec les personnes en difficulté. Même les professionnels ne savent pas toujours comment réagir face à des cas de détresse. Souvent, ils n'y ont pas été formés. **Recueilli par R. B.**

**Une autre journée gratuite prévue le 27 mars. Tel. : 03-20-42-47-62.**