

lyon 6 e

Astrée : un lieu d'écoute face à la détresse morale

L'antenne lyonnaise de l'association accompagne gratuitement une centaine de personnes par an en les recevant pour des entretiens d'écoute. La demande va croissant

Savoir écouter c'est encore le meilleur moyen d'aider ceux qui vont mal.

C'est avec ce principe que l'association Astrée accompagne plus de 17000 personnes dans ses sept lieux d'accueil implantés sur le territoire national. A Lyon, dans le 6e arrondissement, la personne éprouvant le besoin de restaurer le lien social ou de passer un cap difficile est reçue par un des 50 bénévoles de l'antenne.

A l'issue de ce premier contact elle sera dirigée vers un « écoutant » qu'elle rencontrera chaque semaine. Lors de ces entretiens hebdomadaires d'une durée de 90 minutes, le bénévole utilisera la méthode d'accueil silencieuse non jugeante et non directive enseignée par Astrée.

La durée moyenne d'un accompagnement

étant d'une année, ce sont donc plus de 70 heures que le binôme écouté/écoutant passera ensemble. Aujourd'hui Astrée ne peut plus faire face à une demande sans cesse croissante.

L'arrivée d'une vingtaine de nouveaux écoutants permettrait de passer de 100 à 130 personnes accompagnées chaque année.

> Note

19 rue Barrême - 69006 LYON - 04 78 94 80 72. Adresse internet : astreelyon@wanadoo.fr