

FORMATION AIDER L'AUTRE, ÇA S'APPREND !

Fondateur de plusieurs associations d'entraide, notamment SOS Villages d'enfants, Gilbert Cotteau a créé, en 1987 à Paris, **Astrée** qui a pour vocation d'aider les personnes en difficulté personnelle et professionnelle. L'association s'est depuis développée dans plusieurs villes de province. Elle forme aussi des bénévoles à l'accompagnement des personnes en souffrance, et propose désormais une journée de sensibilisation accessible à tous et entièrement gratuite, pour apprendre les fondamentaux de l'écoute, l'empathie, l'attitude adéquate, la gestion des émotions...
Prochaine journée : le 12/12/2008, à Paris. Programme complet : consulter le site Internet. Rens. : 01 45 83 95 00 et www.astree.asso.fr